

Plato o elaboración		Cerdo	Vacuno	Pollo	Setas/champiñones	Gluten	Pescado	Crustáceos	Moluscos	Huevos	Lácteos	Soja	Apio	Frutos de cáscara	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Cacahuètes	Altramuces
GUISOS	Berza de acelgas	•									?	x	x	/		/			
	Papas con carne	•																	
	Lentejas con chorizo	•									/	x		/		/			
	Fideos con caballa					x	x			t									
	Papas con chocos								x										
	Garbanzos con espinacas					x													
	Habichuelas con arroz	•									/	x		/		/			
	Papas con cazón					x	x												
	Menudo con garbanzos	•	•								?	x		/		/			
Fideuá con rape					x	x	x	x	t		t	t							
ARROCES	Paella de marisco						x	x	x										
	Arroz caldoso con gambas							x	x										
	Arroz con setas				•														
	Arroz negro con calamares						/	/	x		/		/						
	Arroz con carne	•																	
	Arroz con higaditos			•															
	Arroz 4 delicias	•						x		x		x							
	Arroz a la marinera						x	x	x			t	t						
SOPAS en temporada	Sopa de puchero (con fideos)	•	•	•		x				t			x						
	Sopa de brócoli (con fideos)					x				t									
	Sopa de coliflor (con fideos)					x				t									
	Sopa Roja (borsch)			•	•	t	/	/		t	x	x	x						
	Sopa Verde			•		t	/	/		x	x	x	x						
	Cocido (con fideos)	•	•	•		x				t	/	x	x	/		/			
	Sopa de champiñones			•	•	x	/	/		t	/	x	x						
SOPAS FRIAS en temporada																			
Salmorejo (en temporada)					x					x									
ENSALADILLAS	Ensalada mixta con atún						x												
	Ensaladilla rusa						x												
	Ensaladilla de remolacha									x				x					
	Papas alioli (en temporada)									x									
	Papas aliñás (en temporada)						x												
PASTAS	Lasaña de verduras					x					x	x							
	Lasaña de carne	•	•			x					x	x							
	Macarrones a la boloñesa	•	•			x					t								
	Espaguetis con pollo			•	•	x					t								
CARNES GUIADAS	Solomillo a la castellana	•			•														
	Carrillada en salsa	•																	
	Jamonicos guisados			•															
	Carne al toro	•																	
	Albóndigas en tomate	•	•			x					x								
	Patatas panaderas																		
CARNES A LA PLANCHA	Secreto de cerdo con patatas fritas	•																	
	Filetes de pollo con patatas fritas			•															
	Filete de cerdo con patatas fritas	•																	

Sustitución de patatas fritas por ensalada mixta, patatas panaderas o verduras ver respectivos apartados

- x El alérgeno está presente
- t Contiene trazas del alérgeno
- / Puede contener trazas del alérgeno
- ? El alérgeno puede estar presente
- Contiene o cocinado con carnes/setas indicadas

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores.

Atención: debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de otros alérgenos.

Los **Platos del Menú** no pueden recogerse en esta tabla por ser distintos cada día. Deben de consultarse en tienda.

Plato o elaboración		Cerdo	Vacuno	Pollo	Setas/champiñones	Gluten	Pescado	Crustáceos	Moluscos	Huevos	Lácteos	Soja	Apio	Frutos de cáscara	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Cacahuètes	Altramuces
PESCADOS GUISADOS	Merluza en salsa verde				x	x	x												
	Caella en tomate				x	x													
	Pescado a la roteña				x	x													
PESCADOS A LA PLANCHA	Atún con patatas fritas						x												
	Choquitos con patatas fritas								x										
	Pez espada con patatas fritas						x												
<i>Sustitución de patatas fritas por ensalada mixta, patatas panaderas o verduras ver respectivos apartados</i>																			
VERDURAS	Crema de puerros										x	x							
	Crema de zanahorias										x								
	Berenjena rellena	•	•						x	x									
	Pisto																		
	Judías verdes salteadas																		
	Coliflor salteada	•																	
Brócoli salteado	•																		
EMPANADOS	Pollo empanado con patatas fritas			•		x				x									
	Filetitos rusos con patatas fritas	•	•			x				x									
	<i>Sustitución de patatas fritas por ensalada mixta, patatas panaderas o verduras ver respectivos apartados</i>																		
BLINIS	Blinis de carne	•				x				x	x								
	Blinis de pollo			•	•	x				x	x								
	Blinis de verduras					x				x	x								
	Salsa para blinis				•						x								
HUEVOS FRITOS O REVUELTOS	Huevos fritos o revueltos									x									
	Patatas panaderas																		
	adición de Rodajas de chorizo	•									/	x		/		/			
	adición de Chistorra frita	•																	
	adición de Salchichas frankfurt	•		•															
	adición de Atún en aceite						x												
adición de Tiras de bacon	•																		
PANADERÍA	Baguetina					x					?	?							
	Rústico					x						?							
POSTRES	Flan de huevo									x	x			/					
	Helado nata-fresa									/	x			/					
	Helado vainilla-chocolate									/	x			/					
<i>Sólo se recogen en esta relación aquellos postres que no llevan indicados los ingredientes en su envase.</i>																			

- x El alérgeno está presente
- t Contiene trazas del alérgeno
- / Puede contener trazas del alérgeno
- ? El alérgeno puede estar presente
- Contiene o cocinado con carnes/setas indicadas

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores.

Atención: debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de otros alérgenos.

Los **Platos del Menú** no pueden recogerse en esta tabla por ser distintos cada día. Deben de consultarse en tienda.