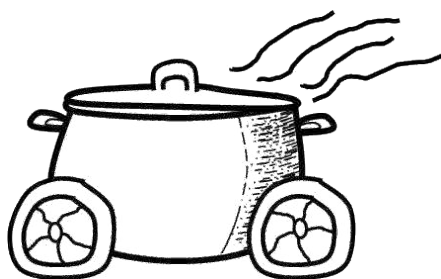


Primavera 2012



Aquí
cocinamos



La Olla con Ruedas

guisos caseros para llevar

GUISOS: la cocina más sana

| | | |
|------------|--------------------------|--------------|
| Lunes: | BERZA DE ACELGAS | 3,50 €/plato |
| | ARROZ CALDOSO CON GAMBAS | 3,65 €/plato |
| Martes: | PAPAS CON CARNE | 3,50 €/plato |
| | HABAS CON CALAMARES | 3,70 €/plato |
| Miércoles: | LENTEJAS CON CHORIZO | 3,25 €/plato |
| | FIDEOS CON CABALLA | 3,65 €/plato |
| Jueves: | PAPAS CON CHOCOS | 3,50 €/plato |
| | GARBANZOS CON ESPINACAS | 3,50 €/plato |
| Viernes: | HABICHUELAS CON ARROZ | 3,25 €/plato |
| | PAPAS CON CAZÓN | 3,70 €/plato |
| Sábados: | MENUDO CON GARBANZOS | 3,50 €/plato |
| | FIDEUÁ CON RAPE | 3,65 €/plato |
| Domingos: | PAELLA DE MARISCO | 4,25 €/plato |
| | CONEJO EN SALSA | 4,80 €/plato |

Otros guisos que alternamos con los anteriores:

Caldereta de cordero, Cocido de garbanzos, Sopa de puchero con fideos, Caldillo de perros, Sopa de remolacha...

Guisos listos
sobre las
12:30

Los platos que les ofrecemos son artesanales, realizados con nuestras manos en la cocina de nuestra tienda. No somos comida rápida.

ENTRANTES

| | |
|---|--------|
| Ensaladilla rusa | 3,50 € |
| Patatas aliñadas | 2,75 € |
| Patatas ali-oli | 2,75 € |
| también Aceitunas lata y patatas Pringles | |

ENSALADAS

| | |
|--|--------|
| Ensalada mixta (lechuga, tomate, cebolla) | 2,50 € |
| Ensalada mixta con atún | 3,00 € |
| Ensalada de pasta con atún | 3,20 € |
| Ensalada de remolacha (con mayonesa, ajo y nueces) | 2,70 € |

GAZPACHO y SALMOREJO

| | |
|---------------------------|--------|
| Gazpacho (tarrina 250mL) | 2,00 € |
| Salmorejo (tarrina 250mL) | 2,50 € |

de VERDURAS

| | |
|-------------------------|--------|
| Crema de verduras | 2,70 € |
| Berenjena rellena | 3,90 € |
| Calabacín relleno | 3,90 € |
| Pisto | 3,50 € |
| Coliflor salteada | 3,30 € |
| Brocoli salteado | 3,30 € |
| Judias verdes salteadas | 3,30 € |

de PESCADO

| | |
|--|--------|
| Bacalao al pil-pil | 5,15 € |
| Merluza en salsa verde | 4,15 € |
| Raya al pimentón | 4,15 € |
| Atún encebollado | 4,60 € |
| Caella en tomate | 4,20 € |
| Suplemento patatas panaderas añadidas al plato de pescado: | 0,30 € |

SOPAS y COCIDOS

Sólo un tipo de sopa o cocido por día

| | |
|---------------------------------|--------|
| de Puchero con fideos | 3,00 € |
| de Coliflor con fideos | 3,00 € |
| de Remolacha (borsch ucraniano) | 3,80 € |
| Caldillo de Perros | 3,00 € |
| Cocido de garbanzos | 3,65 € |

de PASTA

| | |
|--------------------------|--------|
| Lasaña de verduras | 4,20 € |
| Lasaña de carne | 4,20 € |
| Macarrones a la boloñesa | 3,50 € |
| Tallarines con espinacas | 3,50 € |
| Espaguetis con pollo | 3,80 € |

de CARNE

| | |
|--|--------|
| Solomillo a la castellana | 4,80 € |
| Carrillada ibérica | 4,80 € |
| Carne al toro | 4,15 € |
| Jamonicitos de pollo guisados | 3,50 € |
| Sangre encebollada | 3,50 € |
| Albóndigas en tomate | 3,50 € |
| Suplemento patatas panaderas añadidas al plato de carne: | 0,30 € |

PLATOS FRÍOS

• TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN FRÍOS PARA CALENTAR EN CASA.

• Los envases plásticos son aptos para usar en microondas.

• Servicio de calentar en tienda: +0,10 euros por plato.

Nuestro método de trabajo es casero, sin maquinaria industrial, por lo que es posible que a veces algún plato no esté disponible momentáneamente.



¿Se ha fijado si nuestros platos valen para su plan de comidas o dieta?



POSTRES CASEROS

| | |
|----------------------|--------|
| Natillas con galleta | 1,25 € |
| Arroz con leche | 1,25 € |
| Flan de vainilla | 1,25 € |

PANADERÍA

| | |
|--------------------|--------|
| Baguetina 110 gr | 0,60 € |
| Pan rústico 155 gr | 0,70 € |
| Bolsita de Picos | 0,30 € |

BEBIDAS

| | |
|------------------------------|--------|
| Coca Cola, Zero, Light lata | 1,00 € |
| Aquarius naranja, limón lata | 1,00 € |
| Cruzcampo, Sin, Shandy lata | 1,00 € |
| Fanta naranja, limón lata | 1,00 € |
| Schweppes tónica | 1,00 € |
| Zumos Juver naranja o piña | 1,00 € |
| Coca Cola 2L | 2,10 € |
| Agua 1,5L | 1,00 € |
| Cerveza Cruzcampo 1L | 1,65 € |

Observe que nuestra carta se actualiza con cada estación del año. Esta es la de Primavera.

MENÚ DEL DÍA:

SÓLO DE LUNES A VIERNES NO FESTIVOS

- PLATO DEL QUISO DEL DÍA (VER PORTADA)
- PLATO A ELEGIR ENTRE UNA SELECCIÓN DIARIA
- BEBIDA: REFRESCO LATA, CERVEZA LATA, ZUMO 20CL O AGUA 1,5L
- POSTRE: FLAN, NATILLAS, ARROZ CON LECHE O VASITO DE HELADO

6 €

Míralo cada día en www.laollaconruedas.es

VÁLIDO HASTA AGOTAR

ASADOS y OTROS (platos por encargo anticipado*)



CABEZA DE LOMO

De cerdo. 2Kgs aprox.
Ideal 5-7 pers.

27,00 €



PICANTÓN RELLENO

Relleno de carne y frutos secos. 500grs aprox.
Ideal 2-3 pers.

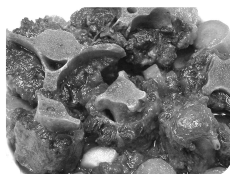
16,00 €



PALETILLA DE CORDERO ASADA

1Kg aprox.
Ideal 3-4 pers.

25,00 €



RABO DE TORO

1Kg aprox.
Ideal 3-4 pers.

17,00 €

ESPECIAL PARA REUNIONES FAMILIARES:
Podemos hacer los guisos o la comida que usted prefiera de los que ofertamos en la carta. Consulte en tienda condiciones y cantidades mínimas.

Otros platos que también podrá encargar*

CONSULTE EN TIENDA PRECIOS Y CANTIDADES MÍNIMAS DE CADA PLATO

| | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Tortilla de patatas | Albóndigas de pescado | Pimientos rellenos de arroz |
| Tortilla campera | Dorada al horno | Tallarines a la carbonara |
| Pollo asado en horno | Codornices rellenas | Blinis ucranianos |
| Riñones al jerez | Traseros de pollo asados | Jóloupsis ucranianos |
| Arroz con conejo | Alcachofas rellenas | Huevos rellenos |
| Garbanzos con bacalao | Pastel de hígado | |
| Filetitos rusos | Estofado de pavo | |
| Canelones rellenos | Manzanas asadas | |
| Tilapia a la roteña | Cazón en amarillo | |



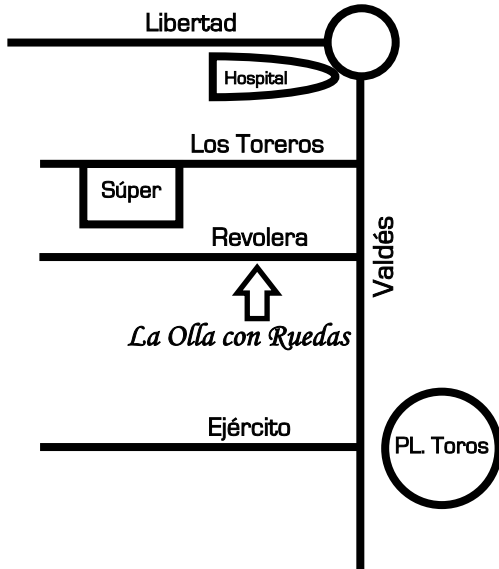
Reserve sus platos por teléfono a primera hora. Sólo hacemos una cantidad limitada de platos cada día.

Servicio a domicilio

Pedido mínimo de 10 euros de compra. Coste del servicio +1 €. El último pedido se toma a las 15:30.

*El peso indicado en los platos por encargo corresponde al producto crudo antes del cocinado.

*El encargo se deberá realizar con antelación de un día o dos y abonando un 50% por adelantado.



Abierto todos los días del año de 12:00 a 16:00

Síguenos en   

Revolera, 9

El Puerto de Santa María



956 05 04 08

www.laollaconruedas.es